

Pas après pas, de surprises en surprises... à la découverte de la Loire-Atlantique !

Prendre le temps d'apprécier chaque parcelle du vignoble, chaque falaise de la côte, chaque dune de sable fin... et utiliser le moyen de transport le plus naturel qui soit : nos pieds !

En Loire-Atlantique, ce sont 5 000 km de sentiers qui permettent à tous de parcourir des chemins ruraux, côtiers ou urbains.

EN LOIRE-ATLANTIQUE, C'EST CHACUN SA RANDONNÉE !

Soucieuse d'offrir aux randonneurs des itinéraires riches de découvertes, Loire-Atlantique Tourisme propose une carte des itinéraires de randonnée pour permettre aux petits et grands marcheurs de profiter au mieux des axes de randonnée pédestre.



Les marcheurs peuvent partir sur une journée ou plusieurs jours, découvrir des paysages authentiques en dehors des sentiers battus. Sur la côte, au milieu des vignes, sur les bords de Loire ou au cœur de villes et villages au caractère bien trempé, Loire-Atlantique Tourisme propose 8 thématiques de circuits aux 4 coins du département.

Sur le Chemin des Douaniers...

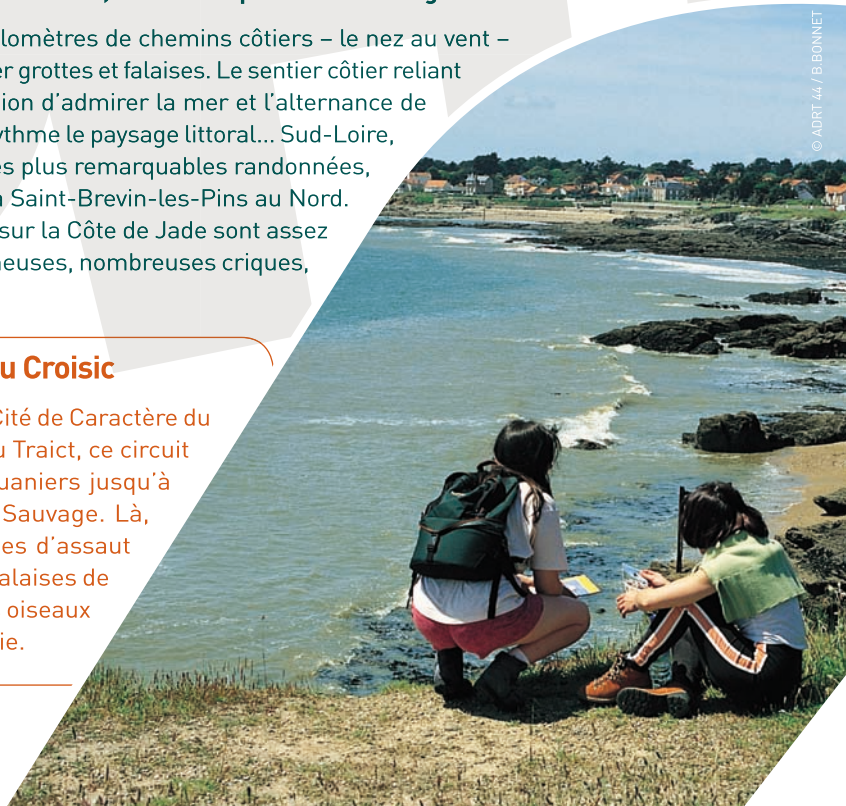
Depuis longtemps on n'y croise plus de douaniers, ces gardiens des côtes scrutant le large, à l'affût d'éventuels contrebandiers... **Aujourd'hui, les « Chemins des Douaniers » sont des chemins pédestres, ouverts à tous, qui longent les côtes françaises.**

En Loire-Atlantique, le Sentier des Douaniers, en partie réaménagé depuis le passage de l'Erika, longe la côte sur presque toute sa longueur ; et à mi-chemin, la Loire coupe en deux ce long cordon littoral...

Du Croisic au Pouliguen, plusieurs kilomètres de chemins côtiers – le nez au vent – permettent aux randonneurs d'explorer grottes et falaises. Le sentier côtier reliant Pornichet à Saint-Nazaire est l'occasion d'admirer la mer et l'alternance de criques et de plages de sable fin qui rythme le paysage littoral... Sud-Loire, le Sentier des Douaniers offre une des plus remarquables randonnées, des Moutiers-en-Retz au Sud jusqu'à Saint-Brevin-les-Pins au Nord. Les paysages que le sentier propose sur la Côte de Jade sont assez variés : côte sauvage, falaises vertigineuses, nombreuses criques, longues plages...

ZOOM SUR... Le Tour de Côte du Croisic

Après une découverte de la Petite Cité de Caractère du Croisic, havre protégé à l'entrée du Traict, ce circuit vous mène par le Sentier des Douaniers jusqu'à la Pointe puis le long de la Côte Sauvage. Là, la nature reprend ses droits. Prises d'assaut par les vagues de l'Atlantique, les falaises de granit sont un repère idéal pour les oiseaux marins qui s'en donnent à cœur joie.



Sur le Chemin des mariniers de Loire...

Le GR3® est le premier chemin de grande randonnée, balisé en France. **Du Fresne-sur-Loire à Guérande, au long d'un itinéraire balisé de 205 km, le GR3® parcourt les merveilles de la Loire-Atlantique et ses découvertes insolites** : des marais salants de Guérande au pont suspendu d'Ancenis, en passant par le moulin à vent de Savenay et le Château des ducs de Bretagne à Nantes. En empruntant le « chemin des mariniers de Loire », les « grands » randonneurs suivront le fleuve, sur les traces des haleurs, de port en port, de bancs de sable en coteaux plantés de vigne.

Sur le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle...

Entre plaisir de la marche et quête spirituelle, le grand chemin de pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse la Loire-Atlantique. La Loire y est depuis longtemps le fil conducteur des pèlerins, mais pas seulement... Le long du Canal de Nantes à Brest, le marcheur suit le chemin de halage et observe, sur les toits, le basculement de l'ardoise aux tuiles rouges. Puis la Sèvre Nantaise prend le relais pour une immersion dans le vignoble jusqu'à Clisson et son parfum d'Italie, pour ensuite rejoindre Montaigu.

60 fondations au nom de Saint-Jacques sont dispersées le long du chemin, plaçant ainsi le département largement en tête dans ce domaine, mais aussi 2 sites jacquaires : le quartier Saint-Jacques de Pirmil à Nantes et le quartier Saint-Jacques de Clisson.

Du 7 au 11 mai 2011, la « Rando'Mée » : plusieurs formules pour découvrir le Pays de Châteaubriant par les sentiers nature.

Le séjour Rando'Mée (350 € par pers. en chambre double) est une formule complète de randonnée 5 jours / 4 nuits comprenant des randonnées encadrées, des animations de découverte du territoire et de ses richesses, la restauration et l'hébergement à destination ; **pour les touristes qui souhaitent faire du « sport détente nature » avec tous les services intégrés.** Un circuit de randonnée accessible à tous est proposé chaque jour (15 km au maximum) du jeudi au lundi avec un hébergement de grande qualité en gîte, chambre d'hôtes ou hôtellerie rurale 3 épis ou 3 étoiles.

La restauration est en pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, dîner). Chaque soirée sera animée (conte et légende, théâtre, visite guidée d'un site patrimonial...). **Les déplacements entre les circuits sont assurés par minibus.** Une formule week-end est également proposée au tarif de 150 €. La participation journalière sans hébergement est aussi possible pour les locaux, à 35 € la journée.

→ En savoir plus : www.pays-chateaubriant.fr
Tél. : 02 40 81 40 82

Inscription au séjour Rando'Mée :
Loire-Atlantique Tourisme :

 **0 810 044 001**
PREMIER PRIX APPEL LOCAL
resa@ohlaloireatlantique.com

ZOOM SUR... **Randissim0 10^{ème} édition – 10 et 11 septembre 2011** Quand les randonnées éveillent les sentiers de la vallée...

Tout un week-end de randonnées, à pied ou en canoë, en journée ou en nocturne. Chaque année, la Vallée de Clisson s'offre aux promeneurs en lui concoctant un programme riche et varié : des randonnées pédestres « nature » et « patrimoine » parfaitement adaptées pour une découverte des sentiers en famille ou entre amis. C'est à pied ou sur l'eau qu'il faut découvrir le Vignoble Nantais pour en apprécier tous ses charmes...

→ En savoir plus : www.valleedeclicson.fr - Tél. : 02 40 54 02 95

Tous ces circuits sont disponibles en téléchargement sur www.ohlaloireatlantique.com ou dans les offices du tourisme à proximité du parcours.



© ARDT / J.M. MOUCHET

